



TERVETULOA KILPAILEMAAN OULUUN!

Taekwon-Do Akatemia ry järjestää väri- ja mustien vöiden Taekwon-Do kilpailut 10. huhtikuuta Oulussa. Samana viikonloppuna kilpailuiden yhteydessä pidetään myös SITF:n järjestämä tuomarikurssi!

Aika: Lauantaina 10. huhtikuuta 2010

Kilpailupaikka: Rajakylän koulu, Ruiskukkatie 4-6 90580 Oulu. [kartta](#)

Kilpailulajit: Liikesarjat, ottelu, voima- sekä erikoistekniikkamurskaus

Ilmoittautuminen: Seuroittain sähköpostitse 4.4.2010 mennessä:
jaakko.blomster@tkd-akatemia.fi
Jaakko Blomster, puh: 045 1135 608

Ilmoitattehan myös, jos seurastanne ei kukaan aio osallistua.

Punnitus ja ilmoittautuminen:

Lauantaina 10.4. klo 08.30-09.30, kilpailupaikalla.
Tarvittaessa perjantaina 9.4. klo 21.00-22.00
kilpailupaikalla, tai seurojen hotellilla - sopimuksen
mukaan.
Kilpailut alkavat lauantaina 10.4. klo 10.00.

Kilpailumaksu: 20 € maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä

Kilpailuihin liittyvät tiedustelut:

Jussi Peltola, puh: 040 7635 412
Mikko Allinniemi puh: 040 534 1010

Tervetuloa !!!

Mikko Allinniemi
Taekwon-Do Akatemia ry:n päävalmentaja

KILPAILUSARJAT, VÄRIVÖILLE:

9 - 6 gup (huom. ilmoita kilpailijan ikä)

liikesarjat:

yksi tuomareiden määräämä väliltä Chon-Ji — Won-Hyo, vyöarvojen mukaan

ottelu 1 x 2 min:

miehet: -45kg, -54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg ja +80kg

naiset: -45kg, -52 kg, -58 kg, -63 kg ja +63 kg

5 - 1 gup (huom. ilmoita kilpailijan ikä)

liikesarjat:

yksi tuomarin määräämä ja yksi omavalintainen väliltä Chon-Ji — Choong Moo.

ottelu 1 x 2 min (finaalit 1 x 2 min):

miehet: -45kg, -54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg ja +80 kg

naiset: -45kg, -52 kg, -58 kg, -63 kg ja +63 kg

HUOM: Otteluiden kaaviomuoto (liiga tai pyramidi) päätetään kilpailijamäärän perusteella. Sarjoja voidaan tarvittaessa myös yhdistellä osallistujamäärien mukaan.

Erikoistekniikkamurskaus 16 v. täyttäneille:

4-1 gup, miehet: twimyo nopi chagi
twimyo dollyo chagi
twimyo bandae dollyo chagi

4-1 gup, naiset: twimyo nopi chagi
twimyo dollyo chagi

Voimamurskaus 16 v. täyttäneille:

4-1 gup, miehet ja naiset sonkal yop taerigi
yop chagi
dollyo chagi

Kilpailun hengen mukaisesti, muistathan jälleen myös seuraavat asiat:

- Kohtelias käyttäytyminen ja sovelias pukeutuminen. Huoltajan asu: verryttelypuku ja vaaleapohjaiset kengät (varustuksena valkoinen pyyhe ja paperia/pumpulia/laastaria)
- Jokaisella joukkueella huoltaja/valmentaja ja vain huoltaja saa lähestyä tuomaripöytää
- Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjien puolesta ja liiton lisenssit tarkistetaan ilmoittautumisten yhteydessä
- Paikalla on myös järjestävän seuran puolesta ensiapuryhmä
- Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntai 4.4.2010!

KILPAILUSARJAT, MUSTAT VYÖT:

Ottelu

ITF:n ja AETF:n sääntöjen mukaiset kilpailusarjat. Naiset: -52 kg, -63 kg, -70 kg ja +70 kg. Miehet: -54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg ja +80 kg. Tarvittaessa sarjoja voidaan myös yhdistellä. Alkuerissä otteluissa on kaksi erää, kumpikin kestoaltaan kaksi minuuttia. Loppuotteluissa on kolme erää, kukin kestoaltaan kaksi minuuttia. Erien välissä on yhden minuutin tauko.

Liikesarjat

Yksi omavalintainen liikesarja ja yksi tuomarin määräämä liikesarja väliltä:
I dan CHON-JI – GE-BAEK
II dan CHON-JI – JUCHE
III dan CHON-JI – CHOI-YONG
IV – VI dan CHON-JI – MOON-MOO
Tarvittaessa sarjoja voidaan myös yhdistellä.

Murskaukset

Aikataulun niin vaatiessa murskauksissa voidaan käyttää karsintatekniikkaa, jos sarjassa on yli kymmenen osallistujaa. Karsintatekniikka valitaan arpomalla.

Lisätietoa <http://www.taekwon-do.fi/kilpailutoiminta/saannot.php>

Kilpailun hengen mukaisesti, muistathan jälleen myös seuraavat asiat:

- Kohtelias käyttäytyminen ja sovelias pukeutuminen. Huoltajan asu: verryttelypuku ja vaaleapohjaiset kengät (varustuksena valkoinen pyyhe ja paperia/pumpulia/laastaria)
- Jokaisella joukkueella on oltava huoltaja/valmentaja ja vain huoltaja saa lähestyä tuomaripöytää
- Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjien puolesta ja liiton lisenssit tarkistetaan ilmoittautumisten yhteydessä
- Paikalla on myös järjestävän seuran puolesta ensiapuryhmä
- Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntai 4.4.2010!

TAEKWON-DO AKATEMIAN AVOIMET KILPAILUT 2010

Lauantaina 10.4. Rajakylän koulun liikuntasalissa



AIKATAULU:

08.30 - 09.30	Punnitus ja ilmoittautuminen
09.30 - 09.45	Huoltajapalaveri
09.45 - 10.00	Tuomaripalaveri
10.00 - 14.00	* Liikesarjat, alemmat värikyöt * Liikesarjat, ylemmät värikyöt * Ottelut, alemmat värikyöt * Ottelut, ylemmät värikyöt * Voima- ja erikoistekniikkamurshaus (gup)
14.00 - 16.30	* Liikesarjat, mustat kyöt * Ottelut, mustat kyöt * Voima- ja erikoistekniikkamurshaus (Dan)
16.30 - 17.00	Palkintojen jako



Ilmoittautumislista - Taekwon-Do kilpailu Oulussa 10.4.2010

Seura: _____ Kilpailupaikka: [kartta](#)

Huoltaja: _____ puhelin: _____

Tuomari: _____ puhelin: _____

	Etunimi ja sukunimi (selvästi tikkukirjaimin)	Ikä	Sukup. M/N	Vyöarvo (Dan/gup)	Ottelu (painosarja)	Liikesarjat	Voimamursk.	Erikoistek.
Esim.	Saija Sonkal	18	N	1 gup	-52 kg	x	x	x
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								

Seuroittain sähköpostitse:
(tarvittaessa myös postitse)

jaakko.blomster@tkd-akatemia.fi
Jaakko Blomster, puh: 045 1135 608

Viimeinen ilmoittautumispäivä sunnuntai 4.4.2010!